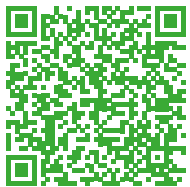




Diplomlehrgang Meditations- und Aufstellungsleiter:in



0817P

Diplomlehrgang Meditations- und Aufstellungsleiter:in

Stille & Klarheit – Wege ins Sein.
Wenn so vieles möglich wird.

Wie Sie Ihren Geist und den Ihrer Kunden und Kundinnen dauerhaft zur Ruhe kommen lassen und Menschen behutsam begleiten, sich aus tief verankerten Masken und Mustern zu lösen – in einer Tragweite, die weit über das hinausgeht, was viele bisher erfahren haben. Sie verbinden meditative Praxis mit spezieller Aufstellungsarbeit und schaffen Räume, in denen tiefgreifende Befreiung aus unmittelbarer Erfahrung entsteht. Dieser Lehrgang richtet sich an jene, die sich bewusst dafür entscheiden, in Selbstentfaltung einzutauchen – mutig, offen und bereit für echte Transformation zu innerer Freiheit, tiefem Frieden und heilsamer Heiterkeit.

Die Meditation:

Echte Meditation ist kein Tun. Sie ist ein Erinnern.

Ein stilles Zurückkehren in einen Raum, der immer da ist – jenseits von Gedanken, jenseits von Anstrengung.

In der **Meditation der stillen Transformation** geht es nicht darum, etwas zu erreichen, sondern darum, loszulassen: innere Unruhe, alte Masken und Muster, das ständige Funktionieren.

Was bleibt, ist Stille. Und in dieser Stille entstehen Befreiung und tiefer Frieden.

Nicht als Gedanke – sondern als unmittelbare Erfahrung.

So entsteht ein Raum, in dem nichts gemacht werden muss – und gerade dadurch vieles möglich wird.

Dieser Lehrgang lädt ein, Meditation in ihrer Tiefe zu erfahren und andere Menschen auf diesem Weg zu begleiten.

Nicht durch Methoden allein, sondern durch Präsenz, Wahrnehmung und ein feines Gespür für das, was sich zeigt und gehen darf.

Die Lebenskräfte-System-Aufstellung:

In diesem achtsamen Zugang der Aufstellungsarbeit wird weder analysiert noch korrigiert.

Wesentlich ist die absichtslose Haltung der Aufstellungsleiter:innen.

Sie geben Sicherheit und zugleich Freiraum für Neues.

Aufgestellt werden **die inneren Lebenskräfte** der Hilfesuchenden.

Es entsteht ein Raum, in dem sich das, was gesehen werden will, zeigen darf – und das, was nicht mehr stimmig ist, sich auf natürliche Weise lösen kann.

Ohne Vorgaben. Ohne Muss. Ohne Druck.

Diese Form der Aufstellungsarbeit folgt keiner festen Dramaturgie. Sie entfaltet sich aus dem Moment – getragen von Präsenz, Klarheit und einem feinen Gespür für das, was sich bewegen will.

So zeigt sich, was wirklich ist – und was sich lösen und neu ordnen darf.

Die Inhalte:

- **Unterschiedliche Formen der Meditation** – Sie lernen als Meditationsleiter:in Gruppen und Einzelpersonen in geführten Meditationen zu begleiten. Von Tiefenentspannung und Stressrelease über Trancereisen hin zu **Gewahrseins und stiller Transformation**.
- **MENTAS® Lebenskräfte Aufstellungsarbeit** – Sie lernen als Aufstellungsleiter:in Gruppen und Einzelpersonen zu begleiten.
- **BioKinesetik®** und der **kinesiologische Muskeltest** als Kommunikationsinstrument mit tieferen Schichten des Bewusstseins. **Arbeit mit Symbolen** – die Sprache der Seele.
- **Ablaufstruktur einer professionellen Einzel- und Gruppensitzung.**
Herstellen der Dialogbereitschaft zwischen Praktiker:in bzw. Trainer:in und Kunden/Kundinnen. Achtsames Erfassen des Anliegens, Zielfindung als innere Ausrichtung, Raum halten im Prozess und Begleitung bei Integration und Nachklang.
- **Aufstellungsarbeit in Einzelsettings** (ohne menschliche Repräsentanten – mit Bodenankern und Systembrett).
- **Absichtslose Prozessbegleitung**
 - **Unterschied von Beratung** (Experten-Laien-Hierarchie) und Begleitung (Selbstkompetenz)
 - **Gesprächsführung** (wertfrei, beratungsfrei, lösungs- und ressourcenorientiert) – Kunden und Kundinnen bei ihren Prozessen mit Worten begleiten und unterstützen. Hilfestellung zur Integration von neu entdeckten Ressourcen und Potenzialen.
 - **Rollenverständnis und innere Haltung** als Praktiker:in bzw. Trainer:in – Zulassen, was in Sitzungen passiert, Entkoppeln von eigener Befindlichkeit und achtsame Fokussierung auf die Kunden und Kundinnen ohne sie zu beeinflussen.

Die Voraussetzungen:

Diese Methode kann jede:r erlernen. Für Menschen, die bereits mit einer schul- oder komplementär-medizinischen Methode arbeiten, ist sie eine wirksame, menschen- und prozessorientierte Ergänzung. Vorausgesetzt wird, dass bei den Lernenden die Bereitschaft, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen, vorhanden ist sowie der Besuch einer der kostenlosen Informationsveranstaltungen.

Wesentliches Merkmal des Lehrgangs ist das MENTAS® - RICHTIG LEICHT Trainingskonzept. Es ermöglicht lebendiges Wachstum, lustvoll und vor allem durch Selbsterfahrung. Innere Weisheit und verborgenes Potenzial werden frei.

Der Lehrgang verlangt keine besondere Begabung und keine geistigen Kimmzüge. Interesse und die Bereitschaft zum Ausprobieren genügen - spielerisch wie ein Kind. Dabei erhalten Sie alles was Sie brauchen, um sich (und andere Menschen) tiefgehend und nachhaltig zu entwickeln.

Sie werden erfahren, wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend das Leben sein kann, wenn es sich von innen heraus entfaltet. Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

Die Dauer:

- 10 Wochenendmodule
- Die Ausbildung umfasst 220 Lehreinheiten, davon 160 in Präsenz sowie 60 Lehreinheiten in Form geführter Meditationen, die mithilfe vorgefertigter Audioanleitungen eigenständig zu Hause durchgeführt und durch ein kurzes schriftliches Feedback dokumentiert werden.



Kostenlose Informationsveranstaltung:

Meditations- & Lebenskräfte-Aufstellungsleiter:in (0816P)



Die Lehrgangsleitung:

Markus R. Blocher

MENTAS® Gründer/Geschäftsführer

E info@mentas.cc

T 0660 40 40 700

Sowie Trainer:innen der MENTAS® Akademie

Nähere Informationen finden Sie unter www.mentas.cc



Angebote zu „Aufstellungsarbeit“, „Familien stellen“, „Strukturaufstellung“ etc., die Elemente verschiedener Psychotherapiemethoden zur Arbeit mit Familiensystemen adaptiert haben, werden auch von Vertreter:innen anderer Berufsgruppen gesetzt: Lebens- und Sozialberater:innen, Coaches, Trainer:innen, Pädagog:innen etc. Diese Angebote können sich auf die Bereiche „Persönlichkeitserweiterung“ und „Selbsterfahrung“ beziehen. Sie richten sich an gesunde Menschen ohne erhöhten Leidensdruck oder psychischer Störung.

Alle Termine finden Sie unter wifi.at/ooe

WIFI. Wo Wissen zu Hause ist.



Ing. Stefan Wahlmüller, PMM
stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at
 05-7000-7390



Pia Gessl
pia.gessl@wifi-ooe.at
 05-7000-7391

Ihre Ansprechpersonen



13 x in Oberösterreich
wifi.at/ooe

